

心ポカポカ！

毎月19日は、稲田っ子「食育の日」！

稲田という地名の由来を知っていますか？

稲田小学校 70 周年記念誌に、その答えがのっていました。

1896年頃、岐阜の水田を参考に今の稲田地区に苦勞をして水田を造ったそうです。その後、地域の人たちと話し合い「稲田」という名前にしたとされています。

よし！稲田っ子は、ごはんをモリモリ食べよう！！



今年もおいしい新米の季節になりました！

「新米」とは？

今年の秋に収穫された、お米のことです。ほっかほかのツヤツヤなお米が給食でも食べられますよ♪

「新米クイズ！」

Q1、いつも給食で食べている、お米の名前はなんでしょう？

1. ななつぼし
2. ゆめぴりか
3. ほくとしちせい

答えは・・・1番の「ななつぼし」

北海道で、一番作られているお米です。冷えてもおいしいのが特徴です。おむすびなどにもむきますね！

Q2、新米を炊くときの時の「コツ」はどんなことでしょうか？

1. とがなくて炊く。
2. 水を少なめにする。
3. おいしくなあれと唱えると100%おいしくなる。

答えは・・・2番の水を少なめにする。

新米は、まだ乾燥していないので水分が多い状態です。なので、水を少なめにたくとちょうど美味しくできます。

